

ほうおんだより(6月)

NO.748 RT.6.1 発行

〒730-0844 広島市中区舟入幸町 23-11
ほうおん保育園
TEL 231-5439 / 294-9392
FAX 294-9393

☐ houonhoikuen19510901@yahoo.co.jp

[6月のことば] 私たちのからだ く 尊重

“私の身体は私のもの”、“自分一人で生きている”と
思っている“わたしのからだ”は、毎日の食事や活動で
だけでなくその他の“恵み”を限りなく受けています。
そんなたくさんの生命の中にわたしの“いのち”があり育
られ生かされていることを忘れずにいたいですね。



「春の遠足～大切なことを知ったよ～」(年長)

きいぐみさん、あおぐみさんで春の遠足に行ってきた
した。きいぐみさんの最初の目的地は広島別院。大き
な屋根の本堂に入るとドキドキして自然と背すじがス
ツとのびる子どもたち。別院探検の他にもお参りでは人
を思いやる心についてのおはなしを聞き、貴重な体験
となりました。平和公園では、原爆ドームや平和の灯
を見ながら当時のおはなしを聞き、改めて戦争の恐ろ
しさを感じ、“平和”について考えるとともに、家族や
お友だちのことを思いやってすごす大切さを学んだ予
どもたちです。



「あっちいってチョンチョン♪こっちきてチョン」(もも)

アリさんブームのももぐみでは、「おつかいありさん」
のうたを元気いっぱい振りつきで歌っています♡
もちろん、外に出ると、アリ捜索隊が活動!!「アリさ
んおったー!!」の声にみんな集まり、観察が始まりま
す😊「お散歩しとるんかね?」「ご飯食べに行くんじ
ゃない?」と想像を膨らませたり、「ぶつかるとー!!」
と危険を知らせたり、アリの行動に興味津々の子ども
たち♡
お部屋に戻ってもアリの話をするみんなに影響を受
け、先生たちも「あんまりいそいでこっつんこ〜♪」
と口ずさみ、まだまだブームは終わりそうにありませ
ん!!



「藤まつり会～しんらん様のお誕生日」(年中)

5月21日はしんらん様のお誕生日。
852歳を迎えられたそうです!
お誕生日(藤まつり会)に向けて、「しんらん様の好き
な食べ物なにか?」「ケーキも作ろうよ!」「似顔絵
も描いてあげたい!」とたくさん提案してくれたあ
おぐみさん😊ケーキはきいぐみさんと相談しながら一
緒に廃材を使って製作し、藤の花はふじぐみさんと折
り紙を貼って製作しました。
飾り付けも「藤の花でいっぱいにしてあげよう!しん
らん様の周りも!」と張り切って華やかにしてくれた
みんな♡
藤まつり会では「お誕生日おめでとう」「しんらん様
いつもありがとう」という気持ちを込めてお祝いしま
した。
しんらん様喜んでくれたかな…これからも私たちを
見守っていてくださいね。



「遠足気分で…!!」(年少)

きいぐみさんとあおぐみさんが春の遠足に出かけた日、
ふじぐみさんもその気分を味わおうと帽子をかぶり、水
筒を持って「園内おさんぽ遠足」に行ってきました!
お外でたっぴり遊んだあとは水筒のお茶をゴクゴク。そ
の後、園内を、長〜い列車になって移動しながら、赤ち
やんのいるいちぐみやりんぐぐみをのぞいて手を振
ったり、お隣クラスのももぐみさんをちょっと懐かしそ
うに見たりしました😊
お留守のきいぐみさんやあおぐみさんの部屋をのぞく
と「誰もいないね」「なんで?」と不思議そうな予めい
ましたが…(笑)
秋のおさんぽ遠足がとっても待ち遠しいふじぐみさん!!
次は園外でのおさんぽです♪



園ごよみ



- 1日(日) 衣替え
神崎学区敬老会(年長児参加)
- 2日(月) 避難訓練(火災)
- 3日(火) 体操教室(年中)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は専用のTシャツ(名前入り)を園に
て用意します。
- 4日(水) 歯と口の健康週間
- 10日(火) 芸術鑑賞会“おながくこうじょう”
「音遊びエンターテイメント LIVE」
- 7日(土) わかばママわかばパパ応援教室
～はじめての子育て応援事業～
- 10日(火) 時の記念日
- 11日(水) お茶のおけいこ(年長)
- 14日(土) ほうおん子ども会(13:30~15:00)
※小学生の集まりです。
- 16日(月) お精進の日
- 17日(火) 体操教室(年長)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
- 18日(水) お誕生日会
※6月のお誕生児の家族の方は観覧可能です。
観覧希望の方は、体調を確認のうえご参加
ください。
(10:00から3Fホールにて)
開場は5分前です。
- 20日(金) 避難訓練(不審者)
- 27日(金) けん玉であそぼう(年中・年長)

【分散型保育参観日】

- <いちぐみ>
6月26日(木)・27日(金)
- <りんぐみ>
6月12日(木)・13日(金)
- <ももぐみ>
6月12日(木)・13日(金)
- <年少ぐみ>
7月14日(月)・15日(火)
- <年中ぐみ>
6月24日(火)・25日(水)
- <年長ぐみ>
7月2日(水)・3日(木)

※7月のお誕生日会は、23日(水)の予定です。
※身体測定の結果は、ルクミーにてお知らせいたします。
※今後の行事については、中止等を含めて見直しを行う場合
がありますので、予めご了承ください。



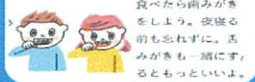
おくちの健康を守るために自分で行えること
～歯医者さんからのメッセージ～

1.おくちのチェック



歯や歯ぐきに異常が
ないか、鏡で歯のほ
うまでチェックしよ
う。お家の人にも見
てもらおう。

2.歯みがき



食べたら歯みがき
をしよう。夜寝る
前も忘れずに。歯
みがきも一踏にす
るのもつよい。

3.バランスのよい食事



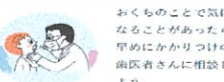
甘いものはむし歯が
できるから、ほどほ
どに。体作りによ
うな食べ物・飲み物
を選ぼう。

4.十分な睡眠



おくちの健康に良い
だけでなく、新冠
ウイルスなどの
感染症にかかりに
くくなるよ。

5.歯医者さんでチェック



おくちの歯で気
になることがあ
れば、早めに
歯医者さんで相談
しよう。

むし歯や歯肉炎などにならない
よう、ここに書いてあることなど
を心がけよう。お家のかたち
ご協力をお願いします。

おくちの健康を通じて、新型コロナウイルスに負けない体を作りましょう。
「手洗い」、「咳エチケット」、「3つの密(密閉、密集、密接)」を避けること」なども大切です。

一般社団法人 広島県歯科医師会

6月の給食献立表

2	月	麻婆豆腐・パンサンスー
3	火	ハッシュドビーフ・小松菜のごまネーズ
4	水	豚肉のみそ炒め・さやいんげんのおかか和え
5	木	肉じゃが・キャベツとツナの甘酢和え
6	金	鰯の照り焼き・豆腐のみそ汁
7	土	みそラーメン
9	月	白身魚の新緑揚げ・チンゲン菜のスープ
10	火	チーズインコロケ・わかめの中華スープ
11	水	肉豆腐・トマトとじゃこの和え物
12	木	豚肉のしょうが焼き・きゅうりともやしの磯香和え
13	金	焼きそば・食パン
14	土	ミートスパゲティ
16	月	ゆかりふりかけごはん・凍り豆腐ナゲット ベジスープ [毎月16日は親鸞様のご命日につき精進いたします]
17	火	八宝菜・トマトサラダ
18	水	お誕生日会 お花畑カレー・マカロニサラダ
19	木	鰯の南蛮漬・生揚げのみそ汁
20	金	チキンチャップ・ハムと小松菜のソテー
21	土	かやくうどん
23	月	五目炒り豆腐・ひじきサラダ
24	火	大豆の五目煮・きゅうりの酢の物
25	水	ちらしずし・鶏肉のごま照り焼き・すまし汁
26	木	鰯の煮つけ・けんちん汁
27	金	郷土料理の日(沖縄県) タコライス・コンソメスープ
28	土	ツナとゆかりの和風パスタ
30	月	ジャージャー麺・ロールパン