

ほうおんだより(6月)

NO. 724 R5. 6. 1 発行



園ごよみ



- 1日(木) 衣替え
眼科検診(13:45~)
- 2日(金) 歯科検診(13:45~)
- 4日(日) 歯と口の健康週間
- 10日(土) 観劇会 “とらまる人形劇団”
- 7日(木) 交通安全教室(年長)
※詳しくは、貼り出しにてお知らせします。
- 9日(金) 時の記念日
わかばママ・わかばパパ応援教室
～はじめての子育て応援事業～

[6月のことば] 私たちのからだ 〈尊重〉

先月、広島の地で開催されたG7サミット・・・。(登園自粛のご協力をいただき有難うございました。)子どもたちと“平和”、“いのち”、“人とのつながり”・・・を考えるご縁でもありました。「みんな ちがって みんな いい」このままの私をよるこべることは、そのままのあなたを大切に思えることではないでしょうか。互いを尊重し合う心を、育てていきたいと思えます。



春の遠足楽しかったね♪(年長)

藤まつり会～親鸞様おめでとう～(年中)

楽しみにしていた遠足! きいぐみさんはバスに乗って、あおぐみさんは元気いっぱい歩くパワーをためてそれぞれに出発です。まず、きいぐみさんの最初の目的地は広島別院。建物も本堂の阿弥陀様も全てが大きくて興味津々です! お参りや探検もさせてもらいとても貴重な経験となりました。平和公園ではあおぐみさんと一緒に原爆慰霊碑、アオギリそしてこのたびのサミットで植樹された被爆サクラの木などを見て周り、これからも“仲良く過ごそうね”と平和について考えた子ども達です。帰りはなかよく手をつなぎ歩いて帰りました。

親鸞様は5月21日生まれ。今年でなんと! 850歳になられました。私たちにたくさんのみ教えを伝えてくださった親鸞様のお誕生日を藤まつり会でお祝いし、さらにお誕生日会では5月生まれのお友だちと一緒にお祝いをしました。親鸞様の大好物が“あずき”だと知った子ども達は、おもちや煮ごめ、おだんごなど、あずきの入った食べ物を先生と一緒に作ってお供えしました。親鸞様、喜んでくれたかなあ...これからは私達のことを見守っててくださいね。



ちぎちぎ・ねじねじ・ころころ
(ももぐみ)

少しずつ手指の力が強くなってきており、初めての粘土あそびを楽しみました。ももぐみさんになると一人に一つ自分の粘土があり、配ってもらえると「え、〇〇くん!?’と嬉しそうにフタを開ける姿が♪最初は硬くて「ん?ちぎれん」「できん」と言っていた子ども達でしたが、粘土板の上で転がしたり、力を入れてねじったりしていくと、どんどん形が変わっていき「わあ」「きゃー」と大喜び。柔らかくなってきた粘土を小さくちぎって並べたり細長くしてへびさんを作ったりしてとても上手に遊んでいました。次回はどんな形に変身させるのかな?と先生たちも楽しみです☆



お友だちと一緒にだと、アイデアが広がるね!
(ゆりばらぐみ)

ゆりばらさんになり、益々お友だちとの関わりが増えた子どもたち! まだまだケンカになることもありますが、「〇〇ちゃん!一緒に遊ぼうよ!」「ここはこうやったらいいんじゃない?」など、お話ししながら遊ぶ姿がお部屋のあちこちで見られるようになりました。時には先生たちがビックリするような大作が出来ていることも! これからも刺激を受け合いながら、色々な遊びを体験していつて欲しいと思っています◎



- 10日(土) 体操教室(年中)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は専用のTシャツ(名前入り)を園にて用意します。
- 13日(火) 体操教室(年中)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 14日(水) お茶のおけいこ(年長)
- 16日(金) お精進の日
- 20日(火) 体操教室(年長)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 22日(木) お誕生日会
※幼児ぐみ(年少、年中、年長)の誕生日の家族の方、2名まで観覧可能です。
観覧希望の方は、体調を確認のうえご参加ください。(10:00から3Fホールにて)開場は5分前です。

23日(金) けん玉であそぼう(年中・年長)

【分散型保育参観日】

- <オレンジ・いちごぐみ>
6月20日(火)・21日(水)
- <りんごぐみ>
6月20日(火)・21日(水)・22日(木)
- <年中ぐみ>
6月29日(木)

※7月のお誕生日会は、21日(金)の予定です。
※身体測定の日程は、各クラス登降園簿横『活動スケジュール』でご確認ください。
※今後の行事については、中止等を含めて見直しを行う場合がありますので、予めご了承ください。

食育コーナー

豆の仲間を知ろう(給食室)

今回はあおぐみさんと一緒に豆の仲間を観察! 実際にさやを開けて中の豆を出したり、匂いを嗅いでみると「そら豆って大きいね」「枝豆ってこうやって出すんだよ」など、豆によって大きさや形が違うことに気づき、とても楽しく観察ができました。お家でも豆や他の野菜のお話をしてみてくださいね。



おくちの健康を守るために自分でできること
～歯医者さんからのメッセージ～

1.おくちのチェック

歯や歯ぐきに異常がないか、歯で歯のほうまでチェックしよう。夜寝る前も忘れずに、舌みがきも一緒にするととってもいいよ。

2.歯みがき

食べたら歯みがきしよう。夜寝る前も忘れずに、舌みがきも一緒にするととってもいいよ。

3.バランスのよい食事

甘いものはむし歯ができるから、ほどほどに。体作りに役立つ食べ物・飲み物を選びよう。

4.十分な睡眠

おくちの健康に良いだけでなく、新型コロナウイルスなどの感染症にかかりにくくなるよ。

5.歯医者さんでチェック

おくちのことで気になることがあったら、早めにかかりつけの歯医者さんに相談しよう。

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年は学校での歯科健診が遅くなっています。むし歯や歯肉炎にならないよう、ここに書いてあることなどを心がけましょう。お家のかたもご協力をお願いいたします。

おくちの健康を通じて、新型コロナウイルスに負けない体を作りましょう。
「手洗い」、「咳エチケット」、「3つの密(密閉、密集、密接)を避けること」なども大切です。

一般社団法人 広島県歯科医師会

6月給食献立表

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | 木 | 麻婆豆腐・パンサンスー |
| 2 | 金 | ポークチャップ・キャベツのごまネーズ和え |
| 3 | 土 | ベーコンとトマトの和風パスタ |
| 5 | 月 | 鶏肉の南蛮漬け・わかめの中華スープ |
| 6 | 火 | 豚肉のみそ炒め・チンゲン菜のおひたし |
| 7 | 水 | 五目炒り豆腐・きゅうりの塩昆布和え |
| 8 | 木 | 鯖の煮つけ・豆腐のみそ汁 |
| 9 | 金 | 凍り豆腐の炒め煮・ツナときゅうりの酢の物 |
| 10 | 土 | 鶏そぼろうどん |
| 12 | 月 | 白身魚のオーロラソース・キャベツとコーンのサラダ |
| 13 | 火 | 牛肉の甘辛煮・トマトとじゃこの和え物 |
| 14 | 水 | 肉じゃが・切り干し大根の甘酢和え |
| 15 | 木 | まりあげ・キャベツのみそ汁 |
| 16 | 金 | 厚揚げのカレーあんかけ・きゅうりのごま和え
[毎月16日は親鸞様のご命日につき精進いたします] |
| 17 | 土 | みそラーメン |
| 19 | 月 | ハッシュドビーフ・フレンチサラダ |
| 20 | 火 | 干草焼き・ひじきの炒め煮 |
| 21 | 水 | ポークビーンズ・キャベツの磯香和え |
| 22 | 木 | お誕生日会
パスタグラタン・コンソメスープ(パンの日) |
| 23 | 金 | 白身魚の磯辺揚げ・春雨サラダ |
| 24 | 土 | 焼きうどん |
| 26 | 月 | 鯖の照り焼き・豚汁 |
| 27 | 火 | 肉豆腐・ハムと小松菜のソテー |
| 28 | 水 | 生揚げのそぼろ煮・キャベツとわかめの甘酢和え |
| 29 | 木 | 郷土料理の日(長野県)
山賊焼きいもなます |
| 30 | 金 | 冷やししゃぶしゃぶ・豆苗スープ |