

ほうおんだより(10月)

〒730-0844 広島市中区舟入幸町23-11
 ほうおん保育園
 TEL 231-5439 / 294-9392
 FAX 294-9393
 ☒ houonhoikuen19510901@yahoo.co.jp

NO. 716 R4. 10. 1 発行

【10月のことば】
自然のめぐみ
 (愛語)

変化するから、限りがあるから、四季があり実りもあります。収穫の喜びもあるのです。みんなが植えたさつま芋の実る秋。私たちはこの実りによって生きていくことができ、自然のめぐみのなかで、生かされているということですね。



貸し出し図書で発見がいっぱい! (年長)

図書館から貸してもらった本に興味津々のきいぐみさんは、保育園やお家がない本を見つけると手に取り、真剣に読み始めます。「この本はね、〇〇が△△になったんだよ。」と先生や友だちに説明してくれる姿も見られました。そして、字がたくさん少し分厚い本を見つけると、「園長先生に読んでもらいたい!」とリクエストがあり、快く引き受けてくださった園長先生。絵ばかりだけでなく、想像して楽しむおはなしにも魅力を感じていました。

園長先生も楽しかったよ~!!



お散歩ロープ (もも)

お友だちと一緒に、列車になって歩くことが嬉しい!!という姿がたくさん見られているもも組さん。最近、お散歩ロープを持って歩くことにチャレンジし始めました。ドーナツ(輪)を片手で持ち、前にいる先生を見ながら出発進行!! "いち、に、いち、に" のかけ声や"さんぽ"の歌を歌いながら楽しんで進みます。先日は、運動会の練習を見に公園までお散歩もしましたよ。これからは、公園だけでなく周辺の地域のお散歩も楽しもうね☆



園ごよみ



- 1日(土) **運動会(年長・年中・年少ぐみ)**
 ※詳しくは別便にてお知らせ済
衣替え
 ※制服の着用は気候に合わせて調節してください。
- 6日(木) **内科健診(13:30~)**
- 7日(金) **避難訓練(火災)**
- 8日(土) **運動会(予備日)**
 わかばママ・わかばパパ応援教室
 ~はじめての子育て応援事業~
- 10日(月) **スポーツの日**
目の愛護デー
- 13日(木) **おさんぽ遠足(年長、年中ぐみ)**
 ※詳しくは登降園簿横の張り出しをご覧ください。
- 14日(金) **お精進の日**
- 15日(土) **ほうおん子ども会(13:30~15:00)**
 ※2か月に1回の小学生のつどいです。
- 18日(火) **体操教室(年長Aグループ)**
 ※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
- 20日(木) **お誕生日会**
 ※今月もコロナウイルス感染症拡大防止のため保護者の方の観覧はできません。ご了承ください。
- 25日(火) **体操教室(年長Bグループ)**
 ※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
- 27日(木) **避難訓練(不審者)**
- 28日(金) **第三公園 芋掘り体験(年長児)**

※11月のお誕生日会は、18日(金)の予定です。
 ※身体測定の日程は、各クラス登降園簿横『活動スケジュール』でご確認ください。
 ※11月に予定されていた年長ぐみさんの公民館まつりオープニングの参加は中止となりました。但し公民館まつりは縮小して開催される予定です。

あそぶの大~好き! (いちご)



少しずつ覚えた手あそびも上手になってきました。お部屋あそびでは、ブロックやおもちゃの遊び方の幅が広がり高く積み上げたり、違う形のブロックも組み合わせで大きな物を作れるようになってきたり...。集中して遊ぶ姿や先生と一緒に作って完成したものをお友だちと喜ぶ姿が見られるようになりました。これからもお友だちとの関わりを楽しめるあそびを工夫していきたいと思ひます。

10月給食献立表

1	土	焼きうどん
3	月	白身魚のオーロラスース・キャベツの中華スープ
4	火	吉野煮・チンゲン菜としらすのごま和え
5	水	千草焼き・ツナときゅうりの酢の物
6	木	ハッシュドビーフ・ブロッコリーとコーンのサラダ
7	金	筑前煮・キャベツの磯香和え
8	土	ミートスパゲティ
11	火	かきあげ・けんちん汁
12	水	かやくうどん(パンの日)
13	木	鶏肉のマーマレード焼き・ひじきの炒め煮
14	金	豆腐の野菜あんかけ・みそ汁 [今月は14日を精進にします]
15	土	中華そば
17	月	麻婆豆腐・バンサンスー
18	火	牛肉とごぼうの煮物・小松菜のごま炒め
19	水	白身魚の照り焼き・さつまいものみそ汁
20	木	お誕生日会 チャーハン・豚しゃぶしゃぶと彩り野菜 わかめスープ
21	金	まりあげ・マカロニサラダ
22	土	カレービーフン
24	月	鯖の煮つけ・かきたま汁
25	火	凍り豆腐の炒め煮・ひじきサラダ
26	水	郷土料理の日(宮城県) 油麩丼・おくずかけ
27	木	豚肉のみそ炒め・柿なます
28	金	きのこのカレー・切り干し大根のごまネーズ
29	土	ツナとゆかりの和風パスタ
31	月	豚肉と白菜の炒め煮・おさかなソーセージのサラダ

油麩丼 [26日(水)のメニュー]の由来

油麩とは、宮城県で昔から伝わる食べ物で、油で揚げて作った麩です。普段給食で使用している麩とは大きさや食感が違うので、楽しみにしてね!

おくずかけ [26日(水)のメニュー]の由来

数種類の野菜や豆腐、白石温麺を加えてくず粉でとろみをつけた汁物です。保育園ではそうめんを加え、片栗粉でとろみをつけます。

白石温麺
 (しらいしうーめん)
 そうめんの
 仲間だっ!



さあ! いよいよ運動会

4月からいろんな体験を通していろんなことができるようになった子どもたち。「〇〇ぐみになったらこんなことをやってみよう!」とリズムあそびや運動あそび、楽器あそびなどなど楽しんできました。そして運動会が近付くと...。去年のDVDを観て「やってみよう!」と初めての運動会にやる気満々のゆりばらさんはキラキラのポンポンを見て子どもたちの目もキラキラしています。「旗」を持つと姿勢までピン!!となり旗を振る音が聞こえてくるほどはりきっているあおぐみさん。そして、きいぐみさんはお友だちと呼吸を合わせ、リズムを合せての鼓隊演奏。笑顔いっぱい心をひとつに舞い上がるバルーン! 楽しい中にも集中して取り組んできました。弾ける笑顔で子どもたちひとりひとりの色が輝く運動会になれば、先生たちもうれしいです!

