

ほうおんだより(10月)

NO. 704 R3. 10. 1 発行



園ごよみ



食育コーナー

豆苗ってなんだろう！(年少ぐみ)

今回は年少ぐみさんにお部屋で豆苗が大きく伸びる様子を観察してもらいました。「下の方にお豆があるね」「どうやったらまた伸びるの?」と興味津々の子ども達。また、日当たりの良い窓際に並ぶ豆苗を毎日見ては「伸びてきてるよ!」と嬉しそうに教えてくれました。再生栽培を通して“いのち”の不思議を感じる事が出来ました。



1週間後



10月給食献立表

1	金	麻婆豆腐・バンサンスー
2	土	ツナとゆかりの炒めビーフン(乳児のみ)
4	月	鶏肉のコーンフレーク焼き・わかめスープ
5	火	白身魚の磯辺揚げ・キャベツのみそ汁
6	水	千草焼き・ひじきの炒め煮
7	木	吉野煮・じゃこサラダ
8	金	きのこカレー・マカロニサラダ
9	土	焼きそば
11	月	ポークチャップ・ひじきサラダ
12	火	鮭のあけぼの焼き・切り干し大根の煮物
13	水	大豆の五目煮・きゅうりとえのきたけの酢の物
14	木	牛肉の甘辛煮・ハムと小松菜のソテー
15	金	菜めし・豆腐と野菜の和風ハンバーグ 春雨のごま酢和え [今月は15日が精進メニューです]
16	土	かやくうどん
18	月	秋刀魚のかばやき・生揚げのみそ汁
19	火	豚肉のみそ炒め・里芋と小松菜のごま和え
20	水	お誕生日会 カレーコロッケ・コーンスープ スパゲティサラダチーズのせ(パンの日)
21	木	凍り豆腐の炒め煮・キャベツとわかめの中華和え
22	金	牛肉とごぼうの煮物・チンゲン菜のおひたし
23	土	わかめラーメン
25	月	鶏肉と豆腐のみそ炒め・きゅうりともやしの磯香和え
26	火	クリームシチュー・おさかなソーセージのサラダ
27	水	豚肉と白菜の炒め煮・柿なます
28	木	郷土料理の日(岩手県) 鯖の南部焼き・いものこ汁
29	金	ポークビーンズ・ツナとキャベツの酢の物
30	土	和風きのこパスタ

[10月のことば] 自然のめぐみ (愛語)

遊びや行事を通して自然とふれ合う中で、豊かな感性を身につけるとともにさまざまな恵みに感謝し、それを大切にそして喜べる人になってもらいたいと願います。私たちも、ともに…。



ワクワク・ドキドキ運動会 (年長)

運動会前から“オリンピックごっこ”で運動あそびを楽しんでいました。一人一人が「〇〇を頑張りたい!」と目標を立て、楽しみながら挑戦する姿にパワーを感じます。運動会でも頑張る姿、出来るようになった事を見てもらおうと張り切っている子ども達! 当日どんな姿を見せてくれるのかはお楽しみに! 保育園最後の運動会に向け期待を膨らませているきいぐみさんです。



運動会が待ち遠しいね!(年少)

運動会の練習を通して、お友だちと音楽に合わせて踊ることの楽しさを味わっているみんな。はじめのことばも息を合わせて上手に言えるようになっていきます! 大好きな運動あそびでは順番のおやくそくを守りながら楽しむ姿も見られ、活動を通しての成長を感じています。



みんなで楽しく踊っちゃおう!(年中)

昨年のおおぐみさんの運動会のDVDをみて「旗、楽しそうだね」「やってみよう!」という声がたくさんあったので、今年のおおぐみさんも色鮮やかな旗の演技に挑戦です。音楽も色々ある中から元気いっぱい曲に決まりさっそく練習開始! 自分で選んだ色の旗を持って楽しく踊る子ども達の姿はとても生き生きしています♪サビの決めポーズ! 当日、バッチリ決まるかな。。



フープあそび!(もも)

ルールは簡単! 椅子取りゲームのやり方で、音楽が止まったらフープの中に素早く入るゲームをしました。先生のお手本を見ながらチャレンジしたももぐみさん。慣れてくるとフープの周りをゆっくり歩いたり、考えながらやっている姿に驚かされました。進級当時に比べてルールのあるあそびが上手に出来るようになり成長を嬉しく感じる今日この頃です。



- 1日(金) 衣替え
※制服の着用は気候に合わせて調節してください。
- 2日(土) 運動会(年長・年中・年少ぐみ)
※詳しくは別便にてお知らせ
- 6日(水) おさんぽ遠足(年長・年中ぐみ)
※詳しくは登降園簿横の張り出しをご覧ください。
- 7日(木) 内科検診(14:00~)
- 8日(金) 避難訓練(火災)
- 9日(土) 運動会(予備日)
- 10日(日) 目の愛護デー
- 12日(火) 音楽鑑賞会
- 15日(金) お精進の日
- 16日(土) わかばママ・わかばパパ応援教室
~はじめての子育て応援事業~
- 19日(火) 体操教室(年長 Aグループ)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 20日(水) お誕生日会
※今月もコロナウイルス感染拡大防止のため保護者の方の観覧はできません。ご了承ください。
- 22日(金) 第三公園 芋掘り体験(年長ぐみ)
- 26日(火) 体操教室(年長 Bグループ)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 29日(金) 避難訓練(不審者)

【分散型保育参観日】

- <年中ぐみ>
10月11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)
- <あかぐみ>
10月13日(水)・14日(木)・15日(金)
- <ももぐみ>
10月18日(月)・20日(水)・21日(木)・22日(金)
- <年少ぐみ>
10月25日(月)・27日(水)・28日(木)・29日(金)
- <オレンジぐみ>
10月27日(水)・28日(木)・29日(金)
- <年長ぐみ>
11月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)

◎11月のお誕生日会は、25日(木)の予定です。
◎身体測定の日程は、各クラス登降園簿横『活動スケジュール』でご確認ください。
◎11月に予定されていた公民館まつりは中止となりました。

※今後の行事については、中止等を含めて見直しを行う場合がありますので、予めご了承ください。