

ほうおんだより(5月)

NO. 699 R3. 5.1 発行



[5月のことば] 元気な子ども 〈歓喜〉

園庭に響く子ども達の元気な声。朝、涙していた子も、お友だちとの遊びの中では笑顔満開です。不安な気持ちより楽しみな気持ちのほうが、少しずつ大きくなっていくこの時期。自然にかかわってくれるお友だちの“目に見えない力”ですね。そんな子ども達の環境をよりよく整えるのが、私たち周りの大人の役目ではないでしょうか。新型コロナウイルス感染症の不安が消えない中、引き続き保健衛生面に配慮しながら子ども達に寄り添い、過ごして参りたいと思います。



お釈迦様おめでとうございます(年長・年中)



4月に入り、仏教讃歌「こどものはなまつり」を歌う機会が増えた事もあり「お釈迦様はお花が好きなんだね♪」と話す姿がちらほら…

そこで、花まつり会には「お釈迦様が大好きな可愛いお花を作ろう!」ということになりました。一人一つずつ花紙で丁寧に作り、花御堂(はなみどう)をお花畑の様に飾りました。そして、手を合わせ心を込めてお祝い(お参り)をしました。



何してあそぼうかなあ〜♡(もも)

新しいお部屋に先生。毎日ドキドキワクワクで楽しんでいるももぐみさん。朝のお集まりでは、好きな歌をリクエストして身振り手振りで元気いっぱい歌っています♪ おもちゃも新しくなって、どれであそぼうか選ぶ姿がすっかりお兄ちゃん、お姉ちゃんです。



自分で頑張ってるよ!(年少)

ピカピカの制服とシューズを身につけて、お兄ちゃん・お姉ちゃんの仲間入り♡ 幼児組さんになって『初めて』がたくさんありますが、今は、着脱をがんばっています。ボタンを留めたり外したりするときはとても真剣…シューズも「こっちで合ってる?」と聞きながら履いています。まだまだボタンが難しい…シューズが左右反対などありますが「自分で」という姿を見守り、頑張った姿を誉め、出来るようになったことを、一緒に喜んでいきたいと思えます。



いっぱいあそぼう(オレンジ・あか)

今年もたくさんの新しいお友達があか・オレンジ組さんにやってきてくれました。最初は不安で涙が出ていたお友達も今はニコニコに😊在園児さんも新しいお友達が増えてとっても楽しそうです♡ 大好きお外あそびでは、シャボン玉を追いかけたり、すべり台を滑ったり、元気いっぱい!テラスでのひなたぼっこもみんなのお気に入りスポットです♪



食育コーナー

〈食事のマナーを知ろう〉

今回はきいぐみさんに食事のマナーである挨拶・食器を置く位置・食べる時の姿勢について、お話をしました。食べる時の悪い姿勢を実演すると、「お行儀が悪い!」「かっこよくないからマネしない!」などの声があり、子ども達はしっかりと理解している様子でした。背すじが曲がっていたり、足が床についていなかったりするとしっかりと囁む事が出来ず、消化・吸収も悪くなってしまいます。ご家庭でも正しい姿勢で食べる習慣をつけて参りましょう。



園ごよみ

- 3日(月) 憲法記念日
- 4日(火) みどりの日
- 5日(水) こどもの日
- 13日(木) 内科検診(14:00~)
- 18日(火) 体操教室(年長 Aグループ)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 21日(金) 宗祖降誕会(親鸞様の誕生日)
藤まつり会(親鸞様の誕生日を祝う集い)
お誕生日会
※今月も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため保護者の方の観覧はできません。ご了承ください。
- 22日(土) わかばママ・わかばパパ応援教室
~はじめての子育て応援事業~
ほうおん子ども会(13:30~15:00)
※2ヵ月に1回の小学生のつどいです。
- 25日(火) 体操教室(年長 Bグループ)
※動きやすい服装(下衣)で登園してください。
尚、上衣は昨年度使用した専用のTシャツ(名前入り)を引き続き着用します。
- 27日(木) 眼科検診(13:30~)
避難訓練
- 28日(金) けん玉であそぼう(年中・年長)



5月給食献立表

1	土	イタリアンスパゲティ
6	木	凍り豆腐の炒め煮・切り干し大根のごまネーズ
7	金	ポークビーンズ・ツナとキュウリの酢の物
8	土	カレーうどん
10	月	八宝菜・スティックキュウリ
11	火	チキンチャップ・ひじきサラダ
12	水	鱈のマリネ・大根とわかめのみそ汁
13	木	ハッシュドビーフ・フレンチサラダ
14	金	切り干し大根のカレー炒め・キャベツの磯香和え [今月は14日が精進メニューです]
15	土	中華そば
17	月	豚肉のしょうが焼き・スパゲティサラダ
18	火	鯖の甘酢あんかけ・ジャガイモと玉葱のみそ汁
19	水	鶏肉の照り煮・小松菜のおひたし
20	木	吉野煮・アスパラガスの酢みそ和え
21	金	お誕生日会 ツナピラフ・鯉のぼりハンバーグ・春雨のマヨサラダ
22	土	かやくうどん
24	月	鮭のバター焼き・キャベツスープ
25	火	五目炒り豆腐・さやいんげんのおかか和え
26	水	郷土料理の日(長崎県) 白身魚のオランダ揚げ・ヒカド
27	木	牛肉の甘辛煮・小松菜のごま炒め
28	金	まりあげ・カレーポテトサラダ
29	土	焼きそば
31	月	豚肉のみそ炒め・チンゲン菜としらすのごま和え

ヒカド [26日(水)のメニュー] の由来

ポルトガル語で「細かく刻む」という意味です。肉と魚・野菜を細かく刻み、すりおろしたサツマイモでとろみをつけた汁物です。

