

ほうおんだより(2月)

NO. 696 R3. 2. 1 発行



[2月のことば] つとめます <精進>

基本的な生活習慣は毎日毎日の繰り返しによって徐々に身に染みついてくるもの。「早く」といったからといって「早く」身につくものではありませんね。地道に着実に歩む“精進(努力)”をこころがけましょう。



本堂仏参(きいぐみ)

たこたこあ〜がれ♪(ゆりばらぐみ)

本堂でのお参りを体験したきいぐみさん。初めてのおつとめも理事長先生や副園長先生の声を聞きながら一緒に唱えました。阿弥陀様に見守られながら、心を落ち着かせ“ありがとう”の気持ちをお参りで伝えた子ども達です。卒園し小学生になったら、“ほうおん子ども会”という集いがあります。コロナウイルスが落ち着きみんなで集まれるようになった時、また本堂でお参りができたらいいなと思います。



コマ回し大会(あおぐみ)



「ねー勝負しようや」とjovoで作ったコマでコマ回し大会の始まりです。ただ勝負するのではなく、「こーやって回した方が長く回るよ」「さっきよりも速かったね!」と教え合ったり、褒め合ったりと大盛り上がり!「このおもちゃコマになりそう!」とドンドンあそびが広がっています。



ゆりばらさんはかわいい似顔絵といろいろな模様の服でオリジナルの凧を作りました。さっそく屋上で凧あげがスタート!!大喜びで屋上を走り回ったり、お友だちの様子を見て「たこたこあ〜がれ」「たこさんががんばれ〜」と応援したり…広いお空を気持ち良さそうに飛んだ手作り凧さんでした。



かるた大会「とった〜!」(ももぐみ)

始まる前は「ちょっと難しそう…」とつぶやいていた子ども達でしたが、絵札を見せながら「あいうえおかるた これなあに」のかるたの説明をすると、目をきらきらさせて、いざ!勝負モード。先生の読み札の言葉を真剣に聞くももぐみさん。上手に正座をして、全集中で絵札を見つけていました。たくさん取れて良かったね♪



食育コーナー

冬野菜を収穫しました。(年長ぐみ)



ホウレン草・小松菜・水菜・春菊・大根・カブの6種類の冬野菜…みんなで育てた野菜を収穫し、食べ比べをしました。

「水菜はシャキシャキしてるねー」「カブの白いところは甘かったけど、葉っぱは苦かったあ〜」「ホウレン草と小松菜は見た目が似てた。」と教えてくれ、食感や味の違いを知ることができました。冬野菜には体を温める働きがあります。また、ビタミンAやビタミンCを多く含み、血行を良くし免疫力も高めます。冬野菜を食べて病気に負けない体をつくっていきましょう。



園ごよみ



2日(火) 体操教室(年中ぐみ Aグループ)

3日(水) 立春

4日(木) けん玉で遊ぼう

9日(火) 体操教室(年中ぐみ Bグループ)

11日(木) 建国記念の日

15日(月) 涅槃会(お釈迦様が入滅された日)

16日(火) 避難訓練(火災)

19日(金) お誕生日会
※今年度は保護者の観覧はできません。ご了承ください。

23日(火) 天皇誕生日

【分散型保育参観日】

中止となった生活発表会(年中・年少)と2月27日(土)に予定していた全クラス一斉の保育参観の代替として、下記日程にて、分散型の参観日を計画しました。

<年長・ももぐみ>
2月15日(月)・16日(火)・17日(水)

<年中・あかぐみ>
2月18日(木)・19日(金)・22日(月)

<年少・オレンジぐみ>
2月24日(水)・25日(木)・26日(金)

全クラス午前中の20分程度を予定しています。詳しくは別便にてお知らせします。また、今後の感染症の状況によっては急遽中止となる場合もあります。

※3月のお誕生日会は、10日(水)の予定ですが、※身体測定の日程は、各クラス登降園簿横『活動スケジュール』でご確認ください。

2月給食献立表

1	月	かきあげ・大根なます
2	火	鰯のかばやき・さつま汁
3	水	ポークビーンズ・ブロッコリーのおかか和え
4	木	カレー・キャベツとレーズンのサラダ
5	金	鶏肉の照り煮・ハムと小松菜のソテー
6	土	焼きそば
8	月	すき焼き風煮・ブロッコリーサラダ
9	火	八宝菜・粉ふき芋
10	水	白身魚の磯辺揚げ・みそけんちん汁
12	金	凍り豆腐の炒め煮・和風サラダ
13	土	かやくうどん
15	月	麻婆白菜・パンサンズー
16	火	切り干し大根とおからの蒸し団子・野菜のあったか汁 [毎月16日は親鸞様のご命日につき精進いたします]
17	水	おでん
18	木	豚肉のしょうが焼き・小松菜のごま炒め
19	金	お誕生日会 鮭ごはんの卵あんかけ・コロコロ野菜のおすまし ジャガイモのゆかり和え
20	土	イタリアンスパゲティ
22	月	魚のおろし煮・豚汁
24	水	郷土料理の日(大阪) かやくごはん・肉吸い・キュウリとツナのごま和え
25	木	大豆の五目煮・花野菜サラダ
26	金	クリームシチュー・フレンチサラダ(パンの日)
27	土	みそラーメン

