

ほうおんだより(1月)

NO. 695 R3. 1. 1 発行



[1月のことば] 尊いのち (領解・こころがけ)

“いのち まいにち あたらしい”
1年の初めに、今年もめぐまれた、この尊いのちをどう生きるか、
さまざまなご縁を通して、考えていきたいと思ひます。



生活発表会(きいくみ)

「ミヤスポをお家の人に見てもらいたい!」「いろいろな楽器の演奏もしたいな〜♪」という子ども達の思いを取り入れ、今年新しい形での生活発表会。当日は「ドキドキする〜♡」「頑張ろうね!」と緊張する中でも、お友だち同士で声を掛け合い、見事、大成功で終える事が出来ました。心も体もひと回り大きくなった子ども達です。



呼吸を整え、けん玉に全集中!(あおぐみさん)

けん玉の持ち方
玉を大皿に置き、落とさないように親指と人差し指で挟み、中指・薬指・小指で支えます。



一、膝立ちをして玉を見つめます。

二、右足を立て構えの準備!



三、片足を前に出し軽く膝を曲げ、玉を落とさないように集中!



きいくみさんみたいになるんだ!と意気込み、けん玉の型を覚えて、集中力を高めています。

でんしゃごっこ(あかぐみ)

「みんな乗ってくださ〜い!あかぐみ列車が発進しまーす!」長縄を電車にみたくて出発進行!!
「砂場駅です」と声を掛けると「降りまーす」と子ども達。シュッシュッポッポッと園庭に元気な声が響きわたっています。



うまくできたモ〜(ゆりばらぐみ)

ある動物を折り紙で作りました!
折り方も上手になり、角と角を合わせて、指アイロンのり付けも完璧!角と口元をつけると…
来年の干支“牛”の完成です。
2021年も楽しい1年にしようね♡



もーいくつ寝るとお正月♪(あおぐみ・きいくみ)

一人一人、思いを込めて作った年賀状



あおぐみさんは手形とスタンプで作りました。



きいくみさんは紙版画で作りました。

食育コーナー 年末年始の過ごし方

年末年始は夜更かしをしたり、食べすぎたりと生活リズムが乱れがちになる時期です。リズムが乱れてしまうと「食欲が出ない」「眠れなくなる…」など、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心がけて、元気に過ごせるように感染症予防(手洗い・うがい等)にも気をつけてまいりましょう。

〈感染症対策について〉

新型コロナウイルス感染症の拡大もまだまだ続きそうです。自分自身はもとより、周りの人の安全を守るためにも、今一度意識を高く持って、日々を過ごしたいと思ひます。共々に気を付けて参りましょう。保育園としては、子どもたちの安全確保のため、今後も安心できる環境作りに精進したいと思ひます。ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

園ごよみ



- 1日(金) 元旦
- 5日(火) 新年保育開始
- 6日(水) 年長児 個人懇談
- 7日(木) (時間は個別にお知らせ済)
- 11日(月) 成人の日(ルビーマデー)
- 12日(火) 体操教室(年長ぐみ Aグループ)
- 16日(土) ご正忌報恩講(親鸞様のご命日)
- 19日(火) 体操教室(年長ぐみ Bグループ)
- 20日(水) お茶のおけいこ(年長ぐみ)
- 26日(火) お誕生日会
※今年度は保護者の観覧はできません。ご了承ください。
- 27日(水) 避難訓練
- 29日(金) お茶のおけいこ(年長ぐみ)
- 30日(土) 卒園茶会(年長ぐみと年長ぐみの保護者)

※2月のお誕生日会は、19日(金)の予定です

※身体測定の日程は、各クラス登降園簿横『活動スケジュール』でご確認ください。

※2月27日(土)開催予定の全学年一斉の保育参観と音楽鑑賞会は中止とします。別日に分散して参観を計画したいと思ひます。日程等決まり次第お知らせします。

※今月の行事についても、新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期・中止等変更になる場合があります。ご了承ください。

お知らせ

12月1日より新たに中野茜先生が保育士として着任されました。

1月給食献立表

5	火	凍り豆腐の炒め煮・春雨の酢の物
6	水	ハッシュドビーフ・フレンチサラダ
7	木	鯖の照り焼き・けんちん汁
8	金	豚肉と大根の煮物・チンゲン菜としらすのごま和え
9	土	ちゃんぽん
12	火	ししゃもの天ぷら・さつま汁
13	水	(幼児)クラムチャウダー・(乳児)ツナチャウダー キャベツとコーンのサラダ
14	木	松風焼き・ひじきサラダ
15	金	煮ごめ・白菜と人参の磯香和え [今月は15日を精進にします]
16	土	煮込みうどん
18	月	おでん
19	火	カレー豆腐・ホウレン草のおひたし
20	水	まりあげ・マカロニサラダ
21	木	鯖の煮つけ・根野菜のみそ汁
22	金	郷土料理の日(埼玉県) かてめし・ゼリーフライ・かきたま汁
23	土	あんかけビーフン
25	月	すきやき風煮・カブの甘酢和え
26	火	お誕生日会 カラフルピラフ・鶏肉のコーンソテー焼き・ポテトサラダ
27	水	白菜と肉だんごのスープ・花野菜サラダ
28	木	吉野煮・白菜のおひたし
29	金	鱈のピカタ・キャベツのスープ(パンの日)
30	土	イタリアンスパゲティ

かてめし [22日(金)のメニュー] の由来

「かてる」とは埼玉県の方で「加える、混ぜる」という意味があり、米の生産が少ない地域でごはんの(米)を増やすために具を加えて炊いたことから名前がつけました。

ゼリーフライ [22日(金)のメニュー] の由来

おからをメインとした、衣がついていないコロッケ。「銭」の形をしているため「銭フライ」が訛ってゼリーフライという名前になりました。